



아이들은 자신들의 몸을 제어할 줄 알게 될 것입니다. 아기들은 다음의 동작을 할 수 있게 됩니다:

- 머리들기
- 뒤집기
- 앉기
- 기어다니기
- 서기

아기들은 자신이 다른 사람들과 구별된 존재라는 것을 배우기 시작합니다.
아기들은:



- 자신의 손과 발가락을 보면서 가지고 놀기 시작할 것입니다.
- 부모들이 자신을 놔두고 어디에 갈 때 울 것입니다.
- 자신의 이름을 인식하게 됩니다.



아기들은 말하는 것을 배웁니다.

- 처음에는 아기들은 울거나 목에서 나는 소리를 냅니다.
- 나중에, 아기들은 웅얼거리기도 하고 “엄마” “아빠”라고 말합니다.
- 그리고 나면 많은 소리를 내기 시작합니다.
- 아는 사물이나 사람들에게 이름을 불이기 시작합니다.

아기들은 놀이를 하기 시작합니다.
아기들은:



- 자신의 손을 가지고 놀기 시작합니다.
- 장난감에 흥미를 보이기 시작합니다.
- 뭔가를 “넣고 빼는” 놀이를 즐기기 시작합니다.
- 장난감을 서로 부딪히는 것을 좋아하기 시작합니다.
- 인형이나 봉제 인형을 들고 다닙니다.

아기들은 다른 사람들을 인식하기 시작할 것입니다.

- 처음에는 아기들이 여러분이나 다른 성인들을 인식할 것입니다.
- 나중에 아기들은 다른 아기들을 인식하게 됩니다.



첫 해

배움은 어릴 때부터 시작됩니다

생후 첫 해 동안의 유아 발달과정과 아기의 성장과 배움을 돋기 위해 할 수 있는 일

**잘 크기 위해서
아기들은 다음을 필요로 합니다:**



- 자신을 사랑하고, 울 때 바로 도움을 줄 수 있는 사람.
- 자신을 이해하는 사람.
- 자신을 안전하고 편안하게 해 줄 사람.
- 움직이고 새로운 것들을 해 볼 수 있는 기회.

아기들은 아래와 같은 것들이 필요합니다:



- 바라보고, 쥐고, 부딪히고, 만지고, 굴릴 수 있는 안전한 물건.
- 놀 수 있는 안전한 장소.
- 사람들이 말하는 것을 듣고 소리를 낼 수 있는 기회.

**기억해두면 좋은 사항들:
아이들을 사랑하고 관심을 보여 주십시오.**

- 매일 책을 읽어주고 노래해주고 이야기해 주십시오.
- 아이가 필요로 하는 것들은 당장 충족시켜 주십시오.
- 아기를 자주 안아 주십시오.
- 아기가 울거나 질문을 할 때 응답하십시오.

아이들이 안전하게 놀 수 있는 공간을 마련하십시오.

- 아이들이 달리고, 뛰고, 출출 수 있는 시간을 주십시오.
- 아이들이 미술을 하고, 블록이나 퍼즐을 가지고 놀 수 있도록 하십시오.
- 아이들이 자기 스스로 무언가를 해 볼 수 있는 기회를 주십시오.

다음 사항도 잊지 마십시오:

- 다른 아이들과 놀 수 있는 시간을 마련해 주십시오.
- 아이들에게 몇 가지 선택할 수 있는 여지를 주십시오.
- 아이들에게 친절하고 상냥하게 모범을 보이십시오.